

Biscuits coco/graines de tournesol



Temps de cuisson : 25minutes



Difficulté : facile

Ingrédients :

- 50g de farine de riz
- 50g de farine de chataigne
- 35g de sucre
- 2c/s de graines de tournesol
- 2c/s de coco râpée
- 1/2 pot de yaourt d'huile d'olive
- 1/3 pot de yaourt de crème de riz ou d'avoine
- 100 g de noix en morceaux

Préparation de la recette

Melanger les ingrédients secs

Ajouter l'oeuf puis l'huile puis la crème.

A l'aide de 2 cuillères former des quenelles .

cuire 25 minutes th 180°

Bonne dégustation