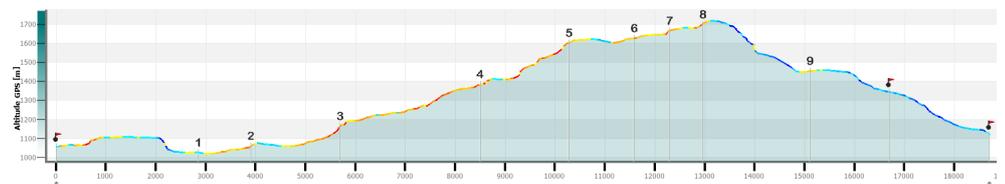


Les cascades

Durée Totale	07h54
Distance :	19km40
Dénivelé positif:	1062 m
Dénivelé négatif:	-1072 m
Point Haut:	1735 m
Point Bas:	999 m
Heure Départ:	08h40
Temps de marche:	06h10
Arrêts Effectués:	01h45
Horaire d'Arrivée:	16h32
Difficulté:	Assez Difficile



L'indice IBP index est un système d'évaluation automatique de la difficulté d'un itinéraire en randonnée pédestre. Plus le score est élevé plus la randonnée est difficile physiquement.



La vallée de Chaudfour par les 3 cascades: départ à pied depuis l'hôtel jusqu'aux Thermes, le circuit commence par une pente assez raide, puis le chemin de Melchi-Rose jusqu'au parking "Prends toi garde", direction vers la cascade de Queureuilh, Col de la croix Morrard, pique nique au col avant d'attaquer la montée du Puy de la Tache, ensuite le Puy de Monne, le Puy de Barbier, le Puy de l'angle et descente vers le Creux des Bœufs puis direction vers la Grande Cascade chemin de Melchi Rose et retour à l'hôtel



Le Mont Dore
Septembre 2019

